

U10 Mikroliga - sezóna 2020-21

Veková kategória:

2011 a mladší / mladšie (do turnajov sú zapojené tímy chlapcov aj dievčat spoločne)

System turnajov:

Víkendové jednodňové mini-turnaje 3-4 tímov so zapojením hry 4:4 na malé koše, resp. jednoduchých zručnostných súťaží (dobrovoľne). Rozdelenie tímov podľa regionálneho hľadiska – podľa aktuálneho stavu prihlásených tímov. Snaha minimalizovať v tejto kategórii cestovné náklady, zapájať proti sebe tímy zo blízkych logisticky dostupných regiónov, hrať zmiešané turnaje dievčenské tímy proti chalanským. Každý tím sa zúčastní minimálne 3-4 turnajov, resp. min. jedenkrát bude hostiť daný mini-turnaj.

Aktuálne prihlásené tímy:

15 chlapčenských tímov, 12 dievčenských tímov, spolu 27 tímov

Návrh regionálneho rozdelenia:

Východ: *Dievčatá:* BA Čaňa, Tydam Košice, Young Angels U10 Košice, ŠŠK Basket Stará Ľubovňa /4/

Chlapci: BK Abovia 96 Košice, BA Čaňa, ŠBK Galaxy Košice „Orange“, ŠBK Galaxy Košice „Red“, ŠBK Galaxy Košice „Yellow“ /5/

/ 4. kolá, jedno kolo rozdelenie na 3. skupiny (3.turnaje) po troch účastníkov, v každom kole sa vymení zloženie jednotlivých skupín, ako aj domáci usporiadateľ /

Stred: *Dievčatá:* BAM Poprad, BKM Žilina /2/

Chlapci: BKM Iskra Svit, MBA Prievidza /2/

/ 4. kolá, 1. turnaj po 4. účastníkov, v každom kole sa vymení domáci usporiadateľ /

Západ: *Dievčatá:* BA Spartak Myjava, BKM Junior UKF Nitra, IBAS Bratislava, Piešťanské

Čajochy, Strojár Malacky, ŠBK Šamorín /6/

Chlapci: B.S.C. Lachova, B.S.C. Holíčska, B.S.C. Turnianska, BK Gabko Senec, BK Junior

Komárno, Inter Bratislava, Strojár Malacky, ŠBK Junior Levice /8/

/ 4. kolá, jedno kolo rozdelenie na 4. skupiny (4.turnaje) , z toho 2. turnaje po 4. účastníkov, a 2. turnaje po 3. účastníkoch, v každom kole sa vymení zloženie jednotlivých skupín, ako aj domáci usporiadateľ /

Harmonogram turnajov:

1.kolo: február-marec 2021

2. kolo: apríl 2021

3. kolo: máj 2021

4. kolo: jún 2021

(termíny sú ohraničené iba „rámcovo“ – „mesačne“ vzhľadom na neustále aktualizované a meniace sa hygienické opatrenia pri korona situácii. Konkrétne víkendové termíny budú na dohode tímov, resp. priestorových a organizačných možnostiach domácich usporiadateľských tímov /s cieľom pre usporiadateľský domáci tím, vždy min. mesiac vopred zverejniť daný termín a miesto konania.)

Skupina Západ

1.kolo

1.turnaj	1	2	3	4
2.turnaj	5	6	7	8
3.turnaj	9	10	11	
4.turnaj	12	13	14	

2.kolo

1.turnaj	1	5	9	12
2.turnaj	2	6	10	14
3.turnaj	3	7	11	
4.turnaj	4	8	13	

3.kolo

1.turnaj	3	8	10	12
2.turnaj	4	7	9	14
3.turnaj	1	6	11	
4.turnaj	2	5	13	

4.kolo

1.turnaj	5	8	11	14
2.turnaj	3	6	9	13
3.turnaj	1	4	10	
4.turnaj	2	7	12	

Usporiadateľ každého z turnajov je vyznačený zelenou. Družstvá-čísla 1 a 2 usporiadajú turnaj 2x, ostatné 1x.

2x sa stretnú iba čísla 1-4 a 5-8 na prvom a štvrtom turnaji.

Skupina Stred

1.kolo

1 turnaj (4 družstvá): usporiadateľ A

2.kolo

1 turnaj (4 družstvá): usporiadateľ B

3.kolo

1 turnaj (4 družstvá): usporiadateľ C

4.kolo

1 turnaj (4 družstvá): usporiadateľ D

Skupina Východ

1.kolo

1.turnaj	1	2	3
2.turnaj	4	5	6
3.turnaj	7	8	9

2.kolo

1.turnaj	1	4	7
2.turnaj	2	5	8
3.turnaj	3	6	9

3.kolo

1.turnaj	1	5	9
2.turnaj	2	6	7
3.turnaj	3	4	8

4.kolo

1.turnaj	1	6	8
2.turnaj	2	4	9
3.turnaj	3	5	7

Družstvá-čísla 1, 3, a 4 usporiadajú turnaj 2x, ostatné 1x.

Všetky družstvá sa stretnú na turnaji iba 1x.

Herné pravidlá turnajov:

Hrá sa podľa platných pravidiel minibasketbalu s nižšie uvedenými úpravami, ktoré korešpondujú s potrebami detí v minibasketbalovom veku, kde sa zoznamujú s technickými zručnosťami a hernými situáciami s apelom na ich intenzívne zapojenie v priebehu zápasov. Cieľom nižšie uvedených korekcií pre herný posun, ktorý deťom umožní hrať hru bez prestojov a formálnych zdržaní. Navrhované úpravy tak zvyšujú pomer aktívneho herného času v priebehu zápasu

1. Hracia doba **4 x 8** hrubý čas
2. Kôš vo výške 260cm, hracia lopta č. 5.
3. Zápasy sa hrajú v počte **4 x 4** (do zápasu môže nastúpiť ľubovoľný počet hráčov, doporučený počet je min. 8 hráčov(-ok)
4. Striedanie je viazané ku štvrtinám, ani času. Hráči môžu opakovane striedať v štvrtine, resp. v zápase – doporučujeme rovnomerné zapojenie všetkých hráčov(k). Každý tréner musí mať pripravených hráčov k striedaniu pred prerušením hry
5. Pri žiadnom vhadzovaní zo zázemia sa nepodáva lopta rozhodcovi (výnimkou je situácia, kedy rozhodca podáva lopty vhadzujúcemu hráčovi po vystriedaní
6. Pravidlo o driblingu – dôsledné posudzovanie dvojitého driblingu i driblingu dvoma rukami, ale s primeranou toleranciou napr. pri posudzovaní prenášania s ohľadom na minibasketbalistov(ky) začiatocníkov
7. Pravidlo o krokoch – tolerancia pri zahájení a ukončení driblingu, rovnako pri využívaní obrátok, písať len „veľké“ kroky
8. Trestné hody sa nestrieľajú – po faule nasleduje vhadzovanie zo zázemia. Súčasne sa nepočítajú individuálne fauly, ani tímový fauly vo štvrtine. Uplatňuje sa pravidlo 3 fauly = 1 bod (plynulosť hry)
9. Neuplatňuje sa pravidlo 3, 8 a 24 sekúnd. Pravidlo 5. sekúnd uplatňovať iba pri vhadzovaní zo zázemia a to iba pri výraznom porušení
10. Na turnaj sú delegovaní dvaja rozhodcovia v prípade turnaja 3.tímov, (prípadne 3.ja rozhodcovia v prípade 4. tímov). Úlohou rozhodcov je nielen dohliadať na dodržiavanie pravidiel, ale aj stručne a jasne vysvetliť pravidlá, zdôvodniť svoje verdikty, byť najmladších hráčom „učiteľom pravidiel“ a priateľskou formou ich postupne viesť do plynulej basketbalovej hry podľa stanovených pravidiel.

Zručnostné súťaže

1. Driblingová súťaž (slalom)

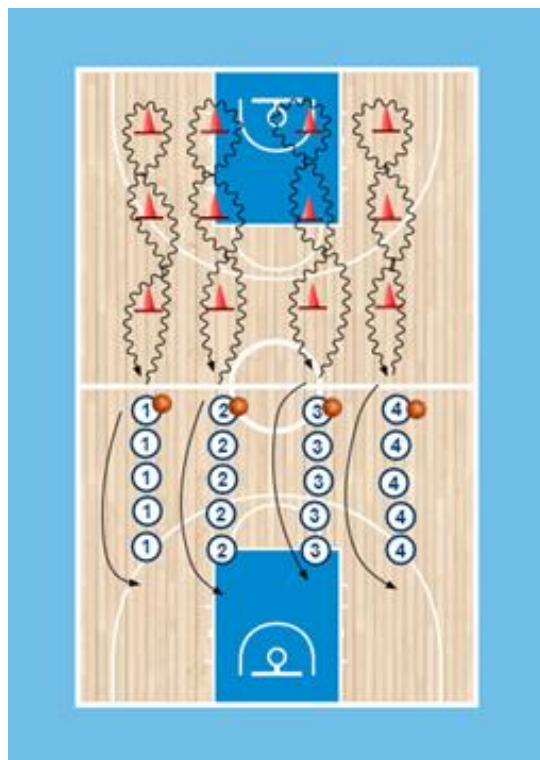
Každé družstvo sa postaví do radu za sebou, pričom prvý hráč je na poliacej čiare s loptou.

Prvý hráč zahájí dribling z basketbalového postoja a dribluje okolo prvého kužeľa pravou rukou, následne okolo ľavého kužeľa ľavou rukou atď. až do konca.

Pred ďalším spoluhráčom v rade zastavuje na 2 nohy do basketbalového postoja a podáva loptu spomínanému spoluhráčovi.

Po odovzdaní lopty sa hráč zaradí na koniec zástupu.

Tak pokračujeme, pokiaľ sa nevystriedajú všetci hráči družstva.

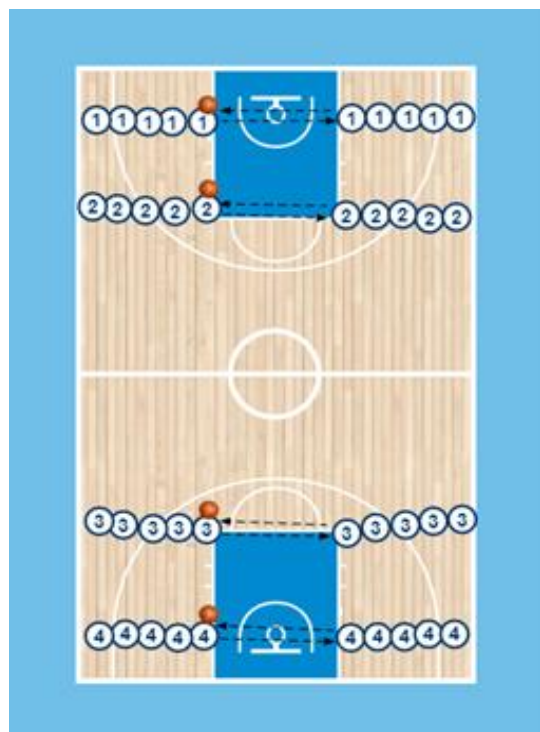


2. Prihrávky

Každé družstvo sa rozdelí na polovicu a postaví sa do radu za sebou, pričom prvý hráč je s loptou - na šírku vymedzeného územia.

Súťaž začne tak, že prvý hráč s loptou prihrá loptu prvému hráčovi v zástupe oproti a zaradí sa na koniec radu, do ktorého prihrával.

Prvých 20 prihrávok prihrávajú hráči pravou rukou, ďalších 20 prihrávok ľavou rukou a posledných 20 prihrávok oboma rukami.



3. Súťaž v zakončovaní

Každé družstvo sa postaví do radu za sebou, pričom prvý hráč je na poliacej čiare s loptou.

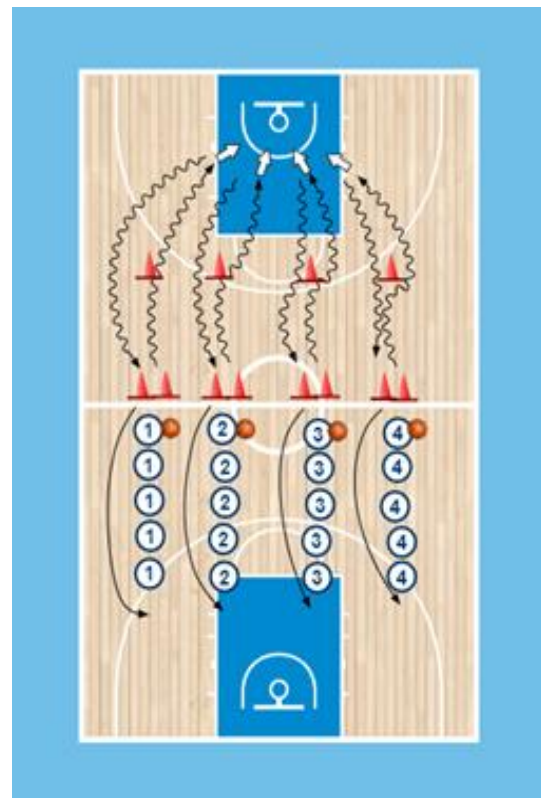
Pred prvým hráčom sú 2 kužele a vo vzdialenosti približne 4-5 m sa nachádza ďalší kužeľ.

Prvý hráč zahájí dribling z basketbalového postoja, súčasne zoberie so sebou jeden z kužeľov, dribluje s ním dopredu k ďalšiemu kužeľu, kde svoj kužeľ položí a zakončuje do koša ľubovoľným spôsobom. Strieľa dovedy, pokým nedá kôš.

Po úspešnom pokuse dribluje späť, opäť zoberie kužeľ z miesta, kde ho položil a postaví ho ku kužeľu na poliacej čiare (kde bol na začiatku).

Podáva loptu ďalšiemu spoluhráčovi v rade.

Po odovzdaní lopty sa hráč zaradí na koniec



Spoločné pravidlá

- všetky družstvá súťažia naraz
- družstvo, ktoré súťaž dokončí, si celé sadne, aby bolo vidieť, že majú dokončené
- každé družstvo musí mať rovnaký počet hráčov
- v prípade, že súťažiaci družstvá nemajú rovnaký počet hráčov, môžu si požičať hráčov z iného družstva resp. niektorí hráči nebudú súťažiť a budú zaradení do ďalšej súťaže
- nakoniec vyhodnotíme, ktoré družstvo bolo prvé, druhé atď., ale nebudeme bodovať

Bodovanie – výsledky súťaží / zápasov

nehrať na výsledok, zaznamenávať iba účastníkov jednotlivých zápasov pre potreby administrácie konania zápasov / turnajov

Odporúčaný herný plán

„Herný plán pre 4. tímy“

08.30 – 9.10	prezentácia tímov
09.10 – 9.15	otvorenie turnaja
09.15 – 10.00	1. zápas / tím I. vs. tím II. /
10.00 – 10.45	2. zápas / tím III. vs. tím IV. /
10.45 - 11.00	Driblingová súťaž
11.00 – 11.45	3. zápas / tím I. vs. tím III. /
11.45 - 12.30	4. zápas / tím II. vs. tím IV. /
12.30 - 12.45	Prihrávková súťaž
12.45 – 13.30	5. zápas / tím I. vs. tím IV. /
13.30 - 14.15	6. zápas / tím II. vs. tím III. /
14.15 - 14.30	Súťaž v zakončovaní
14.30 - 14.45	Vyhodnotenie výsledkov - ukončenie turnaja

„Herný plán pre 3. tímy“

08.45 – 9.10	prezentácia tímov
09.10 – 9.15	otvorenie turnaja
09.15 – 10.00	1. zápas / tím I. vs. tím II. /
10.00 - 10.15	Driblingová súťaž
10.15 – 11.00	2. zápas / tím I. vs. tím III. /
11.00 - 11.15	Prihrávková súťaž
11.15 - 12.00	3. zápas / tím II. vs. tím III. /
12.00 - 12.15	Súťaž v zakončovaní
12.15 - 12.30	Vyhodnotenie výsledkov - ukončenie turnaja