

U10 Mikroliga – hracie obdobie 2021-22



Veková kategória:

Roč. nar. 2012 a mladší / mladšie (do turnajov sú zapojené družstvá chlapcov aj dievčat spoločne)

Systém turnajov:

Víkendové jednodňové mini-turnaje 3-4 družstiev so zapojením hry 4:4 na malé koše, resp. jednoduchých súťaží v zručnosti. Rozdelenie družstiev podľa regionálneho hľadiska - podľa aktuálneho stavu prihlásených družstiev. Snaha minimalizovať v tejto kategórii cestovné náklady, zapájať proti sebe družstvá z blízkyh logisticky dostupných regiónov, hrať zmiešané turnaje dievčenské družstvá proti chlapčenským. Každé družstvo sa zúčastní 4 turnajov.

Prihlásené družstvá a ich rozdelenie do skupín

Súťaž riadená HK SBA – Západ (hkzapad@slovakbasket.sk)

Skupina A:

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ ŠBK Šamorín

Účastníci: ŠBK Šamorín, BK Lokomotíva Sereď, Piešťanské Čajočky, BKM Junior UKF Nitra

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ BK Lokomotíva Sereď

Účastníci: ŠBK Šamorín, BK Lokomotíva Sereď, Piešťanské Čajočky, BKM Junior UKF Nitra

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ Piešťanské Čajočky

Účastníci: ŠBK Šamorín, BK Lokomotíva Sereď, Piešťanské Čajočky, BKM Junior UKF Nitra

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ BKM Junior UKF Nitra

Účastníci: ŠBK Šamorín, BK Lokomotíva Sereď, Piešťanské Čajočky, BKM Junior UKF Nitra

Skupina B:

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ Strojár Malacky A

Účastníci: Strojár Malacky A, Strojár Malacky B, B.S.C. Holíčska Yellow Bratislava, B.S.C. Turnianska Bratislava,

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ MIBA Stupava/Lozorno

Účastníci: MIBA Stupava/Lozorno, ŠBK Junior Levice, B.S.C. Holíčska Blue Bratislava, Inter Bratislava

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ B.S.C. Holíčska Yellow Bratislava

Účastníci: B.S.C. Holíčska Yellow Bratislava, B.S.C. Holíčska Blue Bratislava, B.S.C. Turnianska Bratislava, MIBA Stupava/Lozorno

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ Inter Bratislava

Účastníci: Inter Bratislava, Strojár Malacky A, Strojár Malacky B, ŠBK Junior Levice

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ ŠBK Junior Levice

Účastníci: ŠBK Junior Levice, B.S.C. Holíčska Yellow Bratislava, MIBA Stupava/Lozorno, Strojár Malacky B

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ B.S.C. Turnianska Bratislava

Účastníci: B.S.C. Turnianska Bratislava, B.S.C. Holíčska Blue Bratislava, Inter Bratislava, Strojár Malacky A

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ B.S.C. Holíčska Blue Bratislava

Účastníci: B.S.C. Holíčska Blue Bratislava, Strojár Malacky A, B.S.C. Holíčska Yellow Bratislava, ŠBK Junior Levice

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ Strojár Malacky B

Účastníci: Strojár Malacky B, MIBA Stupava/Lozorno, Inter Bratislava, B.S.C. Turnianska Bratislava

Skupina C:

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ MŠK BK Žiar nad Hronom A

Účastníci: BK AS Trenčín, MBA Prievidza, MŠK BK Žiar nad Hronom A, MŠK BK Žiar nad Hronom B

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ MBA Prievidza

Účastníci: BK AS Trenčín, MBA Prievidza, MŠK BK Žiar nad Hronom A, MŠK BK Žiar nad Hronom B

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ BK AS Trenčín

Účastníci: BK AS Trenčín, MBA Prievidza, MŠK BK Žiar nad Hronom A, MŠK BK Žiar nad Hronom B

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ MŠK BK Žiar nad Hronom B

Účastníci: BK AS Trenčín, MBA Prievidza, MŠK BK Žiar nad Hronom A, MŠK BK Žiar nad Hronom B

Súťaž riadená HK SBA – Východ (hkvychod@slovakbasket.sk)

Skupina D:

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ BKM Bardejov U10-Ball

Účastníci: BAM Poprad, ŠŠK BASKET Stará Ľubovňa, BKM Bardejov U10-Ball, BKM Bardejov U10-Basket

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ BAM Poprad

Účastníci: BAM Poprad, ŠŠK BASKET Stará Ľubovňa, BKM Bardejov U10-Ball, BKM Bardejov U10-Basket

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ ŠŠK BASKET Stará Ľubovňa

Účastníci: BAM Poprad, ŠŠK BASKET Stará Ľubovňa, BKM Bardejov U10-Ball, BKM Bardejov U10-Basket

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ BKM Bardejov U10-Basket

Účastníci: BAM Poprad, ŠŠK BASKET Stará Ľubovňa, BKM Bardejov U10-Ball, BKM Bardejov U10-Basket

Skupina E:

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ TYDAM Jazero Košice

Účastníci: TYDAM Jazero Košice, BA Čaňa-D, ABOVIA 96 Košice, ŠBK Galaxy Košice „orange“

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ CBK U10 Košice

Účastníci: CBK U10 Košice, BA Čaňa-CH, ŠBK Galaxy Košice „red“

I.termín - 12.-13.03.2022, usporiadateľ YOUNG ANGELS U10 Košice

Účastníci: YOUNG ANGELS U10 Košice, TYDAM UPJŠ Košice, ŠBK Galaxy Košice „yellow“

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ ŠBK Galaxy Košice „red“

Účastníci: ŠBK Galaxy Košice „red“, BA Čaňa-CH, YOUNG ANGELS U10 Košice, TYDAM Jazero Košice

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ ABOVIA 96 Košice

Účastníci: ABOVIA 96 Košice, BA Čaňa-D, ŠBK Galaxy Košice „yellow“

II.termín - 09.-10.04.2022, usporiadateľ TYDAM UPJŠ Košice

Účastníci: TYDAM UPJŠ Košice, CBK U10 Košice, ŠBK Galaxy Košice „orange“

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ CBK U10 Košice

Účastníci: CBK U10 Košice, BA Čaňa-D, TYDAM UPJŠ Košice, ŠBK Galaxy Košice „yellow“

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ ABOVIA 96 Košice

Účastníci: ABOVIA 96 Košice, TYDAM Jazero Košice, ŠBK Galaxy Košice „red“

III.termín - 30.04.-01.05.2022, usporiadateľ ŠBK Galaxy Košice „orange“

Účastníci: ŠBK Galaxy Košice „orange“, BA Čaňa-CH, YOUNG ANGELS U10 Košice

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ YOUNG ANGELS U10 Košice

Účastníci: YOUNG ANGELS U10 Košice, CBK U10 Košice, ABOVIA 96 Košice, ŠBK Galaxy Košice „orange“

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ TYDAM UPJŠ Košice

Účastníci: TYDAM UPJŠ Košice, BA Čaňa-D, ŠBK Galaxy Košice „red“

IV.termín - 28.-29.05.2022, usporiadateľ ŠBK Galaxy Košice „yellow“

Účastníci: ŠBK Galaxy Košice „yellow“, BA Čaňa-CH, TYDAM Jazero Košice

Herné pravidlá turnajov:

Hrá sa podľa platných pravidiel minibasketbalu s nižšie uvedenými úpravami, ktoré korešpondujú s potrebami detí v minibasketbalovom veku, kde sa zoznamujú s technickými zručnosťami a hernými situáciami s apelom na ich intenzívne zapojenie v priebehu zápasov. Cieľom nižšie uvedených korekcií pre herný posun, ktorý deťom umožní hrať hru bez prestojov a formálnych zdržaní. Navrhované úpravy tak zvyšujú pomer aktívneho herného času v priebehu zápasu

1. Hracia doba **4 x 8** hrubý čas
2. Kôš vo výške 260cm, hracia lopta č. 5.
3. Zápas sa hrajú v počte **4 x 4** (do zápasu môže nastúpiť ľubovoľný počet hráčov, odporúčaný počet je min. 8 hráčov(-ok)
4. Striedanie nie je viazané ku štvrtinám, ani času. Hráči môžu opakovane striedať v štvrtine, resp. v zápase – odporúčame rovnomerné zapojenie všetkých hráčov(k). Každý tréner musí mať pripravených hráčov k striedaniu pred prerušením hry
5. Pri žiadnom vhadzovaní zo zázemia sa nepodáva lopta rozhodcovi (výnimkou je situácia, kedy rozhodca podáva lopty vhadzujúcemu hráčovi po vystriedaní
6. Pravidlo o driblingu – dôsledné posudzovanie dvojitého driblingu i driblingu dvoma rukami, ale s primeranou toleranciou, napr. pri posudzovaní prenášania s ohľadom na minibasketbalistov(ky) začiatokníkov
7. Pravidlo o krokoch – tolerancia pri zahájení a ukončení driblingu, rovnako pri využívaní obrátok, písať len „veľké“ kroky
8. Trestné hody sa nestrieľajú – po faule nasleduje vhadzovanie zo zázemia. Súčasne sa nepočítajú individuálne fauly, ani tímový fauly vo štvrtine. Uplatňuje sa pravidlo 3 fauly = 1 bod (plynulosť hry)
9. Neuplatňuje sa pravidlo 3, 8 a 24 sekúnd. Pravidlo 5. sekúnd uplatňovať iba pri vhadzovaní zo zázemia a to iba pri výraznom porušení
10. Na turnaj sú delegovaní dvaja rozhodcovia v prípade turnaja za účasti 3 družstiev, prípadne traja rozhodcovia v prípade účasti 4 družstiev. Úlohou rozhodcov je nielen dohliadať na dodržiavanie pravidiel, ale aj stručne a jasne vysvetliť pravidlá, zdôvodniť svoje verdikty, byť najmladším hráčom „učiteľom pravidiel“ a priateľskou formou ich postupne viesť do plynulej basketbalovej hry podľa stanovených pravidiel.

Súťaže v zručnosti

1. Driblingová súťaž (slalom)

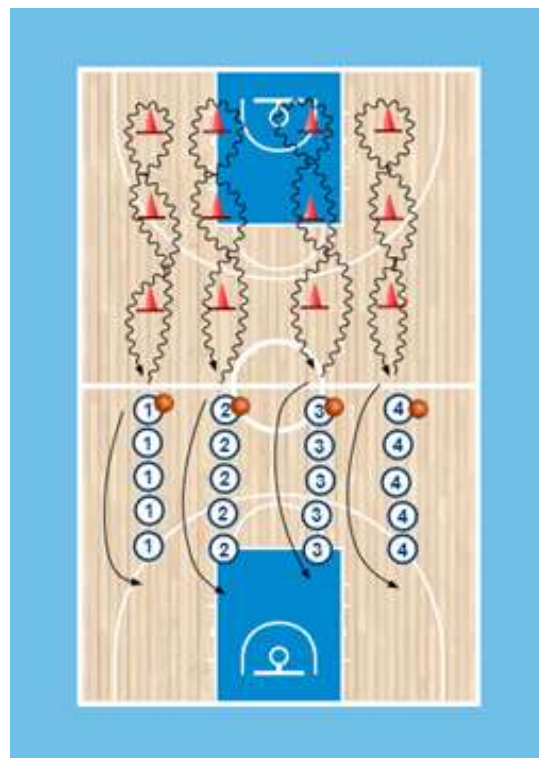
Každé družstvo sa postaví do radu za sebou, pričom prvý hráč je na poliacej čiare s loptou.

Prvý hráč zahájí dribling z basketbalového postoja a dribluje okolo prvého kužeľa pravou rukou, následne okolo ľavého kužeľa ľavou rukou atď. až do konca.

Pred ďalším spoluhráčom v rade zastavuje na 2 nohy do basketbalového postoja a podáva loptu spomínanému spoluhráčovi.

Po odovzdaní lopty sa hráč zaradí na koniec zástupu.

Tak pokračujeme, pokiaľ sa nevystriedajú všetci hráči družstva.

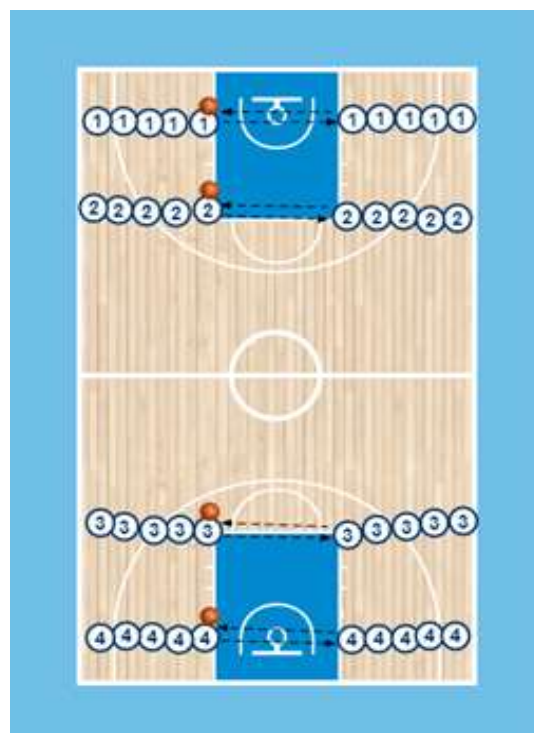


2. Prihrávky

Každé družstvo sa rozdelí na polovicu a postaví sa do radu za sebou, pričom prvý hráč je s loptou - na šírku vymedzeného územia.

Súťaž začne tak, že prvý hráč s loptou prihrá loptu prvému hráčovi v zástupe oproti a zaradí sa na koniec radu, do ktorého prihrával.

Prvých 20 prihrávok prihrávajú hráči pravou rukou, ďalších 20 prihrávok ľavou rukou a posledných 20 prihrávok oboma rukami.



3. Súťaž v zakončovaní

Každé družstvo sa postaví do radu za sebou, pričom prvý hráč je na poliacej čiare s loptou.

Pred prvým hráčom sú 2 kužele a vo vzdialenosti približne 4-5 m sa nachádza ďalší kužeľ.

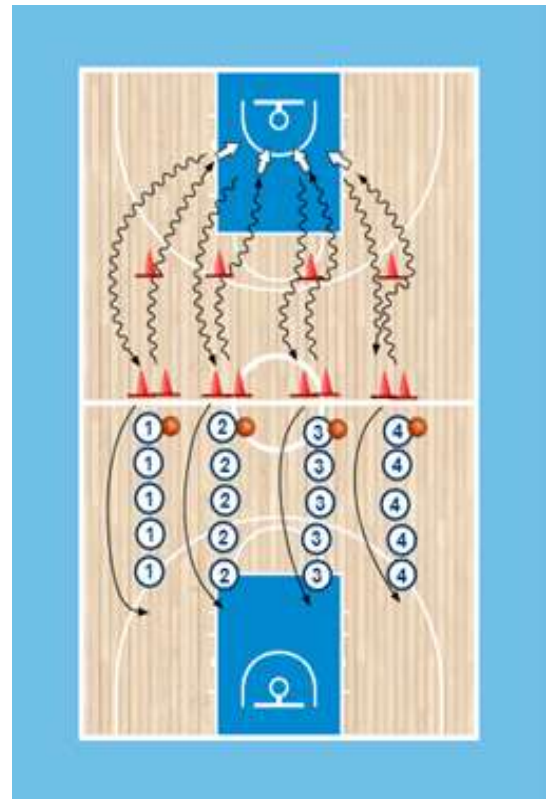
Prvý hráč zahájí dribling z basketbalového postoja, súčasne zoberie so sebou jeden z kužeľov, dribluje s ním dopredu k ďalšiemu kužeľu, kde svoj kužeľ položí a zakončuje do koša ľubovoľným spôsobom. Strieľa dovedy, pokým nedá kôš.

Po úspešnom pokuse dribluje späť, opäť zoberie kužeľ z miesta, kde ho položil a postaví ho ku kužeľu na poliacej čiare (kde bol na začiatku).

Podáva loptu ďalšiemu spoluhráčovi v rade.

Po odovzdaní lopty sa hráč zaradí na koniec zástupu.

Tak pokračujeme, pokiaľ družstvo dosiahne 15 košov.



Spoločné pravidlá

- všetky družstvá súťažia naraz
- družstvo, ktoré súťaž dokončí, si celé sadne, aby bolo vidieť, že majú dokončené
- každé družstvo musí mať rovnaký počet hráčov
- v prípade, že súťažiaci družstvá nemajú rovnaký počet hráčov, môžu si požičať hráčov z iného družstva, resp. niektorí hráči nebudú súťažiť a budú zaradení do ďalšej súťaže
- nakoniec vyhodnotíme, ktoré družstvo bolo prvé, druhé atď., ale nebudeme bodovať

Bodovanie – výsledky súťaží / zápasov

nehrať na výsledok, zaznamenávať iba účastníkov jednotlivých zápasov pre potreby administrácie konania zápasov / turnajov

Odporúčaný herný plán (príklad)

„Herný plán pre 4 družstvá“

08.30 – 9.10	prezentácia tímov
09.10 – 9.15	otvorenie turnaja
09.15 – 10.00	1. zápas / družstvo I. vs. družstvo II. /
10.00 – 10.45	2. zápas / družstvo III. vs. družstvo IV. /
10.45 - 11.00	Driblingová súťaž
11.00 – 11.45	3. zápas / družstvo I. vs. družstvo III. /
11.45 - 12.30	4. zápas / družstvo II. vs. družstvo IV. /
12.30 - 12.45	Prihrávková súťaž
12.45 – 13.30	5. zápas / družstvo I. vs. družstvo IV. /
13.30 - 14.15	6. zápas / družstvo II. vs. družstvo III. /
14.15 - 14.30	Súťaž v zakončovaní
14.30 - 14.45	Vyhodnotenie výsledkov - ukončenie turnaja

„Herný plán pre 3 družstvá“

08.45 – 9.10	prezentácia tímov
09.10 – 9.15	otvorenie turnaja
09.15 – 10.00	1. zápas / družstvo I. vs. družstvo II. /
10.00 - 10.15	Driblingová súťaž
10.15 – 11.00	2. zápas / družstvo I. vs. družstvo III. /
11.00 - 11.15	Prihrávková súťaž
11.15 - 12.00	3. zápas / družstvo II. vs. družstvo III. /
12.00 - 12.15	Súťaž v zakončovaní
12.15 - 12.30	Vyhodnotenie výsledkov - ukončenie turnaja